

**Program edukacji zdrowotnej
„W sportowym stylu”
realizowany w ramach zadań Szkoły Promującej Zdrowie
na rok szkolny 2017/2018**

Zadanie	Sposób realizacji	Termin	Odpowiedzialni
1. Pedagogizacja kadry nauczycielskiej z zakresu kultury fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> – zapoznanie nauczycieli ze sposobami wykorzystania bazy sportowo – rekreacyjnej szkoły – warsztaty dotyczące zabaw ruchowych w edukacji wczesnoszkolnej oraz ćwiczeń śródlekcyjnych i relaksacyjnych dla dzieci w wieku szkolnym w ramach pracy zespołu samokształceniowego 	IX 2017 Rok szkolny 2017/2018	D. Karpińska J. Jasińska
2. Kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród rodziców	<p>Prelekcje na zebraniach rodziców dotyczące:</p> <ul style="list-style-type: none"> – wpływu aktywności fizycznej na prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny dzieci – zapobiegania wadom postawy wśród dzieci 	Wg harmonogramu zebrań z rodzicami	Wychowawcy klas Pielęgniarka szkolna

	– problemu nadwagi i otyłości wśród dzieci		
3. Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> – pogadanki i prelekcje na temat wpływu wysiłku fizycznego na rozwój młodego organizmu realizowane w czasie zajęć lekcyjnych oraz w świetlicy szkolnej. – wyłonienie grup dyspanseryjnych i realizacja zajęć gimnastyki korekcyjnej dla uczniów z wadami postawy – nauka pływania w klasach II i III - współpraca z Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym w Katowicach – apel na temat zdrowego stylu życia i znaczenia aktywności fizycznej – realizacja programów profilaktycznych: <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Zachowaj trzeźwy umysł” ➤ „Bezpieczne dziecko - przyjaciel Sznupek” ➤ "Trzymaj formę" – wykorzystywanie w czasie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych bazy sportowo - rekreacyjnej szkoły (sala gimnastyczna, sala zabaw, boiska, place zabaw) – konkurs plastyczny „W sportowym stylu” – gazetki klasowe dot, uprawiania sportu i aktywności fizycznej – zajęcia sportowo - rekreacyjne oraz wycieczki turystyczne w czasie wyjazdu na "zieloną szkołę" 	<p>Rok szkolny 2017/2018</p> <p>IX 2017 r.</p> <p>Rok szkolny 2017/2018</p> <p>V 2018</p> <p>Rok szkolny 2017/2018</p> <p>Rok szkolny 2017/2018</p> <p>Rok szkolny 2017/2018</p> <p>V 2018</p> <p>1 VI 2018 VI 2018</p>	<p>Wychowawcy klas, wychowawcy świetlicy,</p> <p>D. Karpińska</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>D. Karpińska</p> <p>J. Jasińska</p> <p>Pedagog szkolny</p> <p>Wychowawcy klas I – III</p> <p>Wychowawcy klas, wychowawcy świetlicy, D. Karpińska</p> <p>B. Kurzak-Kawka</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>J. Jasińska, H, Kamińska</p> <p>D. Karpińska</p> <p>K. Wójcik</p>

	<p>(klasy III)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Dzień Sportu z udziałem rodziców – Rajd szkolny – informacje i dokumentacja działań na bieżąco na stronie internetowej szkoły i na Facebooku 		D. Gawin, K. Wójcik
4. Działalność Szkolnego Klubu Sportowego	<ul style="list-style-type: none"> – udział w zajęcia sekcji sportowych klubu: <ul style="list-style-type: none"> ➤ piłki siatkowej ➤ orientacji sportowej – udział we współzawodnictwie międzyszkolnym – współpraca z innymi klubami sportowymi działającymi na terenie miasta 	Rok szkolny 2017/2018	D. Karpińska
5. Świadome planowanie czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none"> – udział w zajęciach Środowiskowego Programu Profilaktycznego: <ul style="list-style-type: none"> ➤ zajęcia rekreacyjno - ruchowe dla uczniów szkoły ➤ zajęcia taneczne – propagowanie aktywnego wypoczynku: <ul style="list-style-type: none"> ➤ zajęcia sportowo – rekreacyjne w okresie ferii zimowych i wakacji ➤ wycieczki klasowe ➤ wyjścia i wyjazdy weekendowe 	Rok szkolny 2017/2018	K. Wójcik K. Wieczorek D. Karpińska

6. Współpraca ze środowiskiem lokalnym	<ul style="list-style-type: none"> – organizacja Olimpiady Przedszkolaka – współpraca z Gimnazjum nr 7 oraz Radą Jednostki Pomocniczej nr 7 w Załężu – udział w lokalnych i miejskich imprezach sportowych 	III 2018 r. wg harmonogramu imprez	D. Karpińska, J. Jasińska D. Karpińska
7. Podsumowanie całorocznych działań	<ul style="list-style-type: none"> – apel szkolny - sukcesy sportowe naszych uczniów – prezentacja zdjęć dokumentujących podjęte w szkole działania – wystawa prac plastycznych 	VI 2018 r.	D. Karpińska J. Jasińska

Opracowała:
Joanna Jasińska